



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 7 ноября 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из моркови с яблоками	60г	50,91
2	Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями отварные с маслом	75/150/5г	289,95
3	Компот из сухофруктов	200г	92,90
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями отварные с маслом	75/150/3г	276,75
2	Компот из сухофруктов	200г	92,90
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

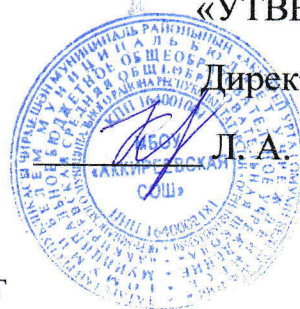
№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшенная с маслом	150/3г	145,80
2	Компот из сухофруктов	200г	132,00
3	Хлеб ржаной	30г	59,0

Составила повар: Трофимова А. И. / Трофимова А. И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова



Меню на 8 ноября 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из свежей капусты с морковью	80г	48,32
2	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом	75/150/3г	304,30
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Шулпа с картофелем и овощами, с мясом индейки	250/20г	172,80
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
3	Хлеб ржаной	50г	99,00

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша полбяная молочная с маслом	150/3г	204,26
2	Компот из урюка	200г	76,40
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.